

CHATGPT-BEFEHLE FÜR STUDENTEN: 7 LERN-BEFEHLE FÜR DIE KLAUSURPHASE

8 PROMPTS

TOOL: CHATGPT

STAND 2026-09-09

Du richtest in ChatGPT einmal sieben Lern-Befehle ein und tippst danach nur noch einen Schrägstrich, ein Wort und dein Thema. `/studyguide` zeichnet dir ein Lerndiagramm, `/examcram` zieht die 20 Prozent raus, auf die es in der Klausur ankommt, `/stickynotes` macht digitale Spickzettel. Dazu kommen vier Befehle zum Vorhersagen, Abfragen und Vereinfachen, plus ein Wochenplan für die Klausurphase.

7

BEFEHLE

5 Min

EINRICHTUNG

ab 0 €

IM MONAT

WAS DU BRAUCHST

Ein ChatGPT-Konto. Alle sieben Befehle laufen im kostenlosen Plan (0 € im Monat). Bilder und Datei-Uploads sind dort begrenzt.

Optional ChatGPT Go für rund 8 € im Monat (mehr Bilder und Dateien) oder ChatGPT Plus für rund 23 € im Monat (deutlich höhere Limits, sinnvoll in Klausurphasen). Pro für 229 € im Monat brauchst du für diesen Guide nicht.

Einen Browser am Computer für die Einrichtung. Danach funktionieren die Befehle auch in der ChatGPT-App auf dem Handy, solange du mit demselben Konto angemeldet bist.

Stand Oktober 2026, Preise inklusive Mehrwertsteuer. Den genauen Betrag zeigt dir der Checkout von ChatGPT.

ZWEI BEGRIFFE VORAB

Benutzerdefinierte Anweisungen sind ein Textfeld in den Einstellungen von ChatGPT. Was dort steht, liest ChatGPT bei jeder neuen Unterhaltung mit. Genau dort landen deine Befehle, damit sie in jedem Chat gelten. Im Free- und Go-Plan passen rund 1.500 Zeichen hinein, ab Plus deutlich mehr. Der Block in diesem Guide ist kürzer und passt in jeden Plan.

Projekte sind Ordner in ChatGPT, in denen Chats, Dateien und eigene Anweisungen zusammenliegen. Sie sind der Ausweichweg, falls das Einstellungsfeld bei dir schon voll ist.

01

ÖFFNE DIE EINSTELLUNGEN

1. Öffne **chatgpt.com** im Browser und melde dich an.
2. Klicke unten links auf deinen Namen oder dein Profilbild. Es öffnet sich ein kleines Menü.
3. Klicke auf **Einstellungen**.
4. Wähle in der linken Spalte **Personalisierung**.

01

FÜGE DEN BEFEHLS-BLOCK EIN

1. Schalte **Benutzerdefinierte Anweisungen** ein, falls der Schalter aus ist.
2. Klicke in das Textfeld darunter. Es heißt je nach Version sinngemäß „Wie soll ChatGPT antworten?“ oder „Benutzerdefinierte Anweisungen“.
3. Kopiere den kompletten Block unten mit dem Kopieren-Knopf und füge ihn in das Feld ein.
4. Klicke auf **Speichern**.

Steht im Feld schon anderer Text und der Block passt nicht mehr hinein: Kürze lieber deinen alten Text als die Befehlszeilen. Jede gestrichene Zeile nimmt einem Befehl seine Anleitung.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Lege ein Projekt an. Klicke in der linken Seitenleiste auf **Neues Projekt** und nenne es zum Beispiel „Lernen“. Öffne das Projekt, klicke oben rechts auf die drei Punkte und dann auf **Projekteinstellungen**. Füge denselben Block bei den Anweisungen ein und speichere. Alle Chats, die du in diesem Projekt startest, kennen die Befehle.

Nur schnell testen? Füge den Block als erste Nachricht in einen neuen Chat ein und schicke ihn ab. Dann gelten die Befehle in genau dieser Unterhaltung.

DAS BEFEHLSYSTEM (EINMAL EINFÜGEN)

```
Wenn meine Nachricht mit / beginnt, behandle das erste Wort als Befehl und alles danach als Thema. Antworte immer auf Deutsch.
/studyguide [Thema]: Erstelle ein visuelles Lerndiagramm zum Thema, das den Zusammenhang zeigt. Erkläre es darunter Schritt für Schritt auf verständlicher Ebene.
/examcram [Thema]: Zieh genau die 20 % der Infos heraus, auf die es in der Prüfung am wahrscheinlichsten ankommt. Kurz, nach Wichtigkeit sortiert.
/stickynotes [Thema]: Erstelle 6 bis 10 digitale Spickzettel. Pro Zettel eine fette Überschrift und maximal 15 Wörter.
/questionpredictor [Thema]: Sage die 10 Prüfungsfragen voraus, die am wahrscheinlichsten drankommen. Sortiere nach Wahrscheinlichkeit, begründe jede in einem Satz, gib eine Musterantwort in Stichpunkten.
/quizme [Thema]: Stelle mir genau eine Frage und warte auf meine Antwort. Bewerte sie kurz. Lag ich richtig, wird die nächste schwerer, sonst leichter. Nach 10 Fragen: Auswertung meiner Lücken.
/storymode [Thema]: Erzähle die Lektion als Geschichte mit Figuren. Am Ende eine Liste, welche Figur für welchen Fachbegriff steht.
/simplify [Thema]: Erkläre das Thema so, dass ein Kind es versteht. Frage danach, welche Stelle noch unklar ist, und erkläre nur die noch einmal.
```

01

TESTE DAS SYSTEM IN EINEM NEUEN CHAT

Die Befehle greifen nur in Chats, die du **nach** dem Speichern startest. Klicke oben links auf **Neuer Chat** und tippe:

```
/stickynotes Photosynthese
```

Kommen kurze Zettel mit fetten Überschriften zurück, läuft alles. Fragt ChatGPT stattdessen nach, was du meinst, bist du noch im alten Chat oder der Block wurde nicht gespeichert. Geh dann zurück zu Schritt 2.

TIPP

Sobald du einen Schrägstrich tippst, klappt in ChatGPT manchmal ein kleines Menü mit Werkzeugen auf. Tipp einfach weiter. Wählt ChatGPT beim Abschicken ein Werkzeug aus dem Menü statt deinen Befehl zu nehmen, drück vor dem Abschicken einmal die Escape-Taste, damit das Menü verschwindet.

DIE SIEBEN BEFEHLE

Ab hier geht es um die einzelnen Befehle. Ersetze überall **[Thema]** durch dein eigenes Thema, zum Beispiel „Hypothesentests“ oder „Konjunkturzyklus“.

01

/STUDYGUIDE: DAS LERNDIAGRAMM

Wenn du als Student auf ChatGPT „/studyguide erstelle ein visuelles Lerndiagramm zu diesem Thema“ eingibst, erklärt ChatGPT dir das Ganze mit einer Grafik, die dir das Thema auf verständlicher Ebene runterbricht. Ideal für alles, was du dir räumlich merken kannst: Abläufe wie die Zellteilung, Modelle wie Angebot und Nachfrage, alles, was du in der Prüfung skizzieren können musst.

Beispiel: **/studyguide erstelle ein visuelles Lerndiagramm zum Konjunkturzyklus**. Du bekommst eine Grafik mit den vier Phasen und darunter eine Erklärung, was in jeder Phase mit Nachfrage, Preisen und Beschäftigung passiert.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Im kostenlosen Plan ist die Bildgenerierung begrenzt und kann für den Tag aufgebraucht sein. Hänge dann „als beschriftetes Textdiagramm“ an den Befehl an. Du bekommst dieselbe Struktur als Kästchen und Pfeile im Text, ohne Bildlimit. Sind die Beschriftungen in der Grafik unleserlich, schreib: „Erstelle die Grafik noch einmal mit weniger Text und größerer Schrift.“

VISUELLES LERNDIAGRAMM

```
/studyguide erstelle ein visuelles Lerndiagramm zu [Thema]
```

01

/EXAMCRAM: DIE WICHTIGSTEN 20 PROZENT

Schreib einfach `/examcram` und irgendein Thema dahinter. ChatGPT zieht dir genau die 20 Prozent der Infos heraus, auf die es in der Arbeit am wahrscheinlichsten ankommen wird. Der Befehl für die Nacht vor der Klausur, wenn keine Zeit mehr für das ganze Skript bleibt.

TIPP

Noch genauer wird es mit deinen eigenen Unterlagen. Lade dein Skript als PDF hoch (Plus-Symbol links im Eingabefeld, dann Dateien hochladen) und schreib: `/examcram [Thema]` **Nutze das angehängte Skript als Grundlage.**

DIE WICHTIGSTEN 20 PROZENT

```
/examcram [Thema]
```

01

/STICKYNOTES: DIGITALE SPICKZETTEL

Wenn du `/stickynotes` eingibst, gefolgt von deinem Thema, erstellt ChatGPT dir digitale Spickzettel für die wichtigsten Punkte. Kurze Merksätze statt langer Absätze, gedacht für den Tag vor der Prüfung.

TIPP

Hänge „als Tabelle mit Spalte Begriff und Spalte Merksatz“ an, wenn du die Zettel in Notion, Excel oder eine Karteikarten-App übertragen willst. Die Tabelle kannst du direkt kopieren.

DIGITALE SPICKZETTEL

```
/stickynotes [Thema]
```

01

/QUESTIONPREDICTOR: DIE WAHRSCHEINLICHEN PRÜFUNGSFRAGEN

Macht aus einem Thema die zehn Fragen, die am wahrscheinlichsten drankommen, sortiert nach Wahrscheinlichkeit und mit Musterantwort. Richtig stark wird er, sobald ChatGPT weiß, woraus geprüft wird:

1. Klicke im Eingabefeld auf das **Plus-Symbol** links neben dem Textfeld.
2. Wähle **Dateien hochladen** und such deine Folien und Altklausuren als PDF aus.
3. Warte, bis die Vorschau der Dateien unter dem Eingabefeld erscheint.
4. Füge dann erst den Befehl ein und schick ihn ab.

Eine gute Antwort nennt zu jeder Frage in einem Satz, warum sie wahrscheinlich ist. Fehlt das, antworte: „Ergänze zu jeder Frage in einem Satz, worauf du deine Einschätzung stützt.“

WENN DAS NICHT KLAPPT

Im kostenlosen Plan sind Datei-Uploads begrenzt. Lade dann ein bis zwei PDFs pro Sitzung hoch statt zehn. Bleibt der Upload hängen, kopiere den Text der Folien direkt in den Chat und schreib davor: „Das ist mein Skript, nutze es als Grundlage.“

FRAGEN VORHERSAGEN MIT DEINEN UNTERLAGEN

```
/questionpredictor [Thema]
```

Nutze die angehängten Folien und Altklausuren als Grundlage. Gewichte Themen höher, die in mehreren Jahren vorkamen.

01

/QUIZME: ABFRAGEN LASSEN, BIS ES SITZT

Eine Frage, deine Antwort, kurze Bewertung, nächste Frage. Die Schwierigkeit passt sich an. Nach zehn Fragen bekommst du eine Auswertung deiner Lücken.

Gehst du ein Kapitel zum ersten Mal durch, kombiniere den Befehl mit dem eingebauten **Lernmodus** von ChatGPT. Der führt dich langsamer Schritt für Schritt durch den Stoff, statt fertige Antworten zu liefern, und ist in allen Plänen dabei. Du findest ihn über das Plus-Symbol im Eingabefeld unter **Lernen**.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Kommen alle zehn Fragen auf einmal, antworte im selben Chat: „Stopp. Stelle mir ab jetzt genau eine Frage und warte auf meine Antwort, bevor du weitermachst.“ ChatGPT hält sich dann für den Rest der Unterhaltung daran.

ADAPTIVE ABFRAGE

```
/quizme [Thema]
```

01 /STORYMODE: STOFF ALS GESCHICHTE

Trockener Stoff bleibt hängen, sobald er eine Handlung bekommt. ChatGPT macht aus der Lektion eine Geschichte mit Figuren und sagt dir am Ende, welche Figur für welchen Fachbegriff steht. Diese Zuordnungsliste ist der Teil, den du wirklich lernst.

Beispiel: `/storymode Vertragsschluss nach BGB`. Aus Angebot und Annahme wird ein Gespräch zwischen zwei Personen auf einem Markt.

LEKTION ALS GESCHICHTE

```
/storymode [Thema] spielend in einer Welt, die ich mag, zum Beispiel Fußball
```

01 /SIMPLIFY: DIE EINE STELLE KNACKEN

Für die Stelle, an der du hängst. ChatGPT erklärt das Thema so, dass ein Kind es versteht, und fragt danach, was noch unklar ist, statt einfach weiterzureden.

Der Test bist du selbst: Schließ nach der Erklärung den Chat und sag den Inhalt laut in eigenen Worten auf. Stockst du an einer Stelle, schick genau diese Stelle noch einmal mit `/simplify` hinterher.

AUF DAS WESENTLICHE HERUNTERBRECHEN

```
/simplify [Thema]
```

DIE LERNWOCHE VOR DER KLAUSUR

Die Befehle einzeln zu kennen bringt wenig. Ihre Stärke liegt in der Reihenfolge:

1. **Sieben Tage vorher:** `/studyguide` für jedes große Kapitel. Du siehst den Zusammenhang, bevor du dich in Details verlierst.
2. **Fünf Tage vorher:** `/questionpredictor` mit hochgeladenen Folien und Altklausuren. Ab jetzt weißt du, worauf du lernst.
3. **Vier bis zwei Tage vorher:** `/simplify` für jede Stelle, die du nicht in eigenen Worten erklären kannst, `/storymode` für Kapitel, die einfach nicht hängen bleiben.
4. **Zwei Tage vorher:** `/quizme` pro Kapitel, bis du in einer Runde acht von zehn Fragen triffst.
5. **Am Vorabend:** `/examcram` und `/stickynotes` für alles. Das ist dein Material für den letzten Tag.

Eigene Befehle baust du nach demselben Muster dazu: eine neue Zeile im Block mit Schrägstrich, Name, Doppelpunkt und ein bis zwei Sätzen, was ChatGPT tun soll. Achte auf das Zeichenlimit deines Plans.

GRENZEN IM ALLTAG

Vorhergesagte Prüfungsfragen und die „wichtigsten 20 Prozent“ sind eine Einschätzung von ChatGPT, keine Ansage deines Dozenten. Gleich sie immer mit deinem Skript ab. ChatGPT kann sich bei Fachdetails irren, gerade bei Zahlen, Formeln und Paragraphen. Im kostenlosen Plan stößt du in langen Lernsessions schneller an Limits bei Bildern und Uploads. Und lade keine Unterlagen hoch, die du nicht weitergeben darfst, etwa geschützte Altklausuren.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Reagiert ChatGPT auf keinen Befehl, geh diese Punkte durch:

Bist du in einem **neuen** Chat? Alte Chats kennen den Block nicht.

Ist der Schalter bei Benutzerdefinierte Anweisungen an und wurde gespeichert? Öffne Einstellungen, Personalisierung und schau nach, ob der Block noch drinsteht.

Bist du in der Handy-App mit demselben Konto angemeldet wie am Computer?

Klappt nichts davon, schreib vor deinen Befehl: „Nutze meine benutzerdefinierten Anweisungen.“ Oder nimm den Weg über ein Projekt aus Schritt 2.

HÄUFIGE FRAGEN

FUNKTIONIERT DAS AUCH AUF DEM HANDY?

Ja. Die benutzerdefinierten Anweisungen hängen an deinem Konto. Melde dich in der ChatGPT-App mit demselben Konto an, dann kennen auch dort alle neuen Chats die Befehle.

MUSS ICH DIE BEFEHLE AUF ENGLISCH SCHREIBEN?

Die Befehlsnamen bleiben so, wie sie im Block stehen, also zum Beispiel `/examcram`. Das Thema dahinter schreibst du auf Deutsch. ChatGPT antwortet auf Deutsch, weil das im Block steht.

KANN ICH DIE BEFEHLE UMBENENNEN?

Ja. Ändere einfach den Namen nach dem Schrägstrich im Block und speichere. Achte darauf, dass jeder Name nur einmal vorkommt.

HINWEIS

Hinweis: Dieser Guide dient zu Informations- und Bildungszwecken. Alle Inhalte spiegeln den Stand bei Erstellung wider. Oberflächen, Funktionen und Preise der genannten Tools können sich ändern. Prüfe Ergebnisse von KI-Tools immer selbst nach. @GPTMarlon übernimmt keine Haftung für Entscheidungen auf Grundlage dieser Inhalte. Dieser Guide stellt keine Anlage-, Steuer-, Rechts- oder Gesundheitsberatung dar. Lass Ergebnisse bei Bedarf fachlich prüfen. Vorhergesagte Prüfungsfragen sind eine Einschätzung und keine Ansage deiner Hochschule. Lade keine Unterlagen hoch, die du nicht weitergeben darfst.