

KI-LAUFSTEG IN CHATGPT: AUS EINEM CLIP VON DIR EINE MODENSCHAU MIT KI-MODELS

1 PROMPT

TOOL: CHATGPT

STAND 2026-10-02

Du filmst einen kurzen Clip von dir, wie du auf die Kamera zuläufst, und ChatGPT macht daraus über das Higgsfield-Plugin einen Laufsteg mit KI-Models, die es gar nicht gibt. Pro Model brauchst du nur einen Befehl: [@higgsfield /genjutsu](#). Die Models baust du dir vorher im AI Influencer von Higgsfield, für 2 Credits pro Charakter. Am Ende zeige ich dir, wie du denselben Clip über Styles in Animationen verwandelst.

WAS DU BRAUCHST

Ein ChatGPT-Konto. ChatGPT Plus kostet in Deutschland 22,99 Euro im Monat (Stand geprüft).

Ein Higgsfield-Konto mit Credits. Das Starter-Abo kostet rund 17 € im Monat. Der Euro-Betrag schwankt leicht mit dem Wechselkurs. Neu bei Higgsfield? Über [diesen Link](#) bekommst du 100 Gratis-Credits. Wichtig: Die gibt es nur für neue Nutzer, die sich über diesen Link zum ersten Mal anmelden.

Ein Clip von dir: eine Person, eine durchgehende Einstellung, zwischen 4 und 30 Sekunden lang.

Ein Schnittprogramm zum Zusammensetzen der fertigen Videos, zum Beispiel CapCut am Handy.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Tauchen die Gratis-Credits nach der Anmeldung nicht in deinem Konto auf, oder hast du schon ein Higgsfield-Konto, holst du dir Credits über ein Abo unter [higgsfield.ai/pricing](#). Für einen ersten Test in niedriger Auflösung reicht das kleinste Abo.

1 Clip

FÜR ALLE MODELS

2 Credits

PRO KI-CHARAKTER

4 bis 30 Sek.

LÄNGE DEINES CLIPS

01

HIGGSFIELD IN CHATGPT HINZUFÜGEN

Öffne ChatGPT am Desktop oder am Handy und geh auf **Plugins**. Such dort nach **Higgsfield** und füge es hinzu. Es öffnet sich ein Fenster von Higgsfield: Dort meldest du dich mit deinem Higgsfield-Konto an (oder legst eins an) und bestätigst den Zugriff. Das machst du nur einmal, danach kann ChatGPT in jedem Chat Videos über Higgsfield erzeugen.

Du hattest Higgsfield schon verbunden? Dann trenn die Verbindung einmal und verbinde neu, damit du das aktuelle Update mit den Styles bekommst. Heft Higgsfield danach an (Pin), dann erscheint es in deiner Seitenleiste.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Falls du Plugins nicht findest: Geh auf higgsfield.ai/mcp und tipp auf **Install Higgsfield plugin**. Der Link öffnet ChatGPT direkt an der richtigen Stelle, dort bestätigst du die Verbindung. Auf demselben Weg verbindest du Higgsfield auch neu.

01

DEN CLIP VON DIR FILMEN

Diesen einen Clip nutzt du für alle Models. Je sauberer er ist, desto echter wirkt der Laufsteg.

1. **Hochformat und ganzer Körper.** Von Kopf bis Fuß im Bild, so wie bei einer Modenschau.
2. **Lauf auf die Kamera zu.** Ruhig und gerade, wie auf einem Laufsteg. Am Ende kurz stehen bleiben und drehen wirkt besonders gut.
3. **Handy fest hinstellen.** Stativ oder anlehnen, keine Kamerabewegung, kein Zoom.
4. **Ein Durchgang ohne Schnitt.** 10 bis 15 Sekunden sind ideal, höchstens 30.
5. **Helles, gleichmäßiges Licht** und niemand sonst im Bild.

01

DEINE KI-MODELS IN HIGGSFIELD ERSTELLEN

Geh auf higgsfield.ai, klick oben auf **Image** und dann auf **AI Influencer**. Dort erstellst du einfach deinen Charakter: Aussehen, Haare und Style legst du fest, dann generierst du ihn. Ein Charakter kostet 2 Credits.

Mach das für jedes Model, das über deinen Laufsteg laufen soll, im Beispiel drei. Speichere von jedem Charakter die Bilder über das Download-Symbol auf deinem Rechner oder Handy, die lädst du gleich in ChatGPT hoch. Lass dir pro Model am besten mehrere Bilder derselben Person machen, frontal und in Ganzkörper. Dann bleibt das Gesicht im Video stabil.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Falls du AI Influencer im Menü nicht findest: Öffne direkt higgsfield.ai/ai-influencer und klick auf **Generate Your First Influencer**. Dort startest du denselben Charakter-Editor.

01

NEUEN CHAT ÖFFNEN, HOCHLADEN, @HIGGSFIELD /GENJUTSU

Starte in ChatGPT einen neuen Chat. Lade deinen Clip hoch und dazu die Bilder von einem Model, am besten mehrere. Dann schreibst du ins Eingabefeld `@higgsfield /genjutsu` und drückst Enter.

ChatGPT schickt alles an Higgsfield, und Genjutsu baut dein Video mit dem Model neu. Vor dem Start siehst du, wie viele Credits der Lauf kostet. Das fertige Video erscheint im Chat und liegt zusätzlich in deinem Higgsfield-Konto.

BEFEHL FÜR CHATGPT

```
@higgsfield /genjutsu
```

WENN DAS NICHT KLAPPT

Ist im Video noch dein Zimmer statt eines Laufstegs zu sehen, schreib hinter den Befehl einen Satz:

`@higgsfield /genjutsu Motion Transfer: Das Model aus den Bildern läuft auf einem Modenschau-Laufsteg, Bewegung und Kamera aus meinem Video.` Motion Transfer übernimmt nur deine Bewegung und baut die Szene aus den Bildern neu.

01

FÜR JEDES MODEL WIEDERHOLEN UND ZUSAMMENSCHNEIDEN

Für das nächste Model öffnest du wieder einen neuen Chat, lädst denselben Clip und die Bilder des nächsten Models hoch und schickst wieder `@higgsfield /genjutsu`. So machst du es für jedes Model einzeln, bei drei Models also dreimal.

Danach lädst du die Videos herunter und setzt sie in deinem Schnittprogramm hintereinander. Weil alle aus derselben Bewegung entstehen, passen die Übergänge fast von selbst. Schneide jeweils in dem Moment, in dem das Model nah an der Kamera ist.

BONUS: DERSELBE CLIP ALS ANIMATION

Mit dem Styles-Update verwandelst du deinen Clip auch in Animations-Looks, ganz ohne Prompt. Das läuft über die Higgsfield-Erweiterung direkt in ChatGPT.

01

ERWEITERUNG ÖFFNEN UND EINEN STYLE WÄHLEN

Öffne in ChatGPT die Higgsfield-Erweiterung, am schnellsten über die Seitenleiste, wenn du Higgsfield angeheftet hast. Wähl **Genjutsu**, lade deinen Clip hoch, such dir unter **Styles** einen Look aus und klick auf **Generate**.

Für jeden weiteren Look wiederholst du das mit demselben Clip. Mit drei Looks hast du drei Versionen, die du wie oben hintereinander schneidest, zum Beispiel mit einem Fingerschnipsen an jedem Übergang.

KOSTEN, EHRlich GERECHNET

Jeder Genjutsu-Lauf kostet Credits, je nach Länge und Auflösung. Ein 15-Sekunden-Clip in 1080p liegt bei 144 Credits. Drei Models sind drei Läufe, also grob 430 Credits für den fertigen Laufsteg in voller Qualität, dazu 2 Credits pro Charakter.

Spar dir Credits, indem du zuerst einen Test in niedriger Auflösung laufen lässt. Schreib dafür einfach dazu: erst ein Test in 480p. Erst das gute Ergebnis erzeugst du in 1080p. Die Kosten zeigt dir Higgsfield vor jedem Lauf an.

Zwei Grenzen solltest du kennen: Dein Clip darf höchstens 30 Sekunden lang sein, und die Ausgabe ist maximal 1080p.

WENN DAS NICHT KLAPPT

ChatGPT reagiert nicht auf @higgsfield. Prüf unter Plugins, ob Higgsfield verbunden ist. Wenn ja, trenn die Verbindung und verbinde neu.

Das Gesicht des Models verändert sich. Lade mehr Bilder derselben Person hoch, mindestens eins klar frontal.

Beine oder Hände verschmieren. Film langsamer und mit fest stehendem Handy.

Du siehst keine Styles. Trenn das Plugin, verbinde neu und öffne die Erweiterung noch einmal. Je nach Version läuft es auch so: Schick [@higgsfield /genjutsu](#) mit deinem Clip und beschreib den gewünschten Animations-Look in einem Satz.

ACHTUNG

Nur mit Erlaubnis. Nutze nur Gesichter, für die du die Rechte hast: dein eigenes, Charaktere, die du selbst in Higgsfield erstellt hast, oder Personen, die ausdrücklich zugestimmt haben. Lies dazu die [Nutzungsbedingungen von Higgsfield](#). Kennzeichne KI-Inhalte überall dort, wo die Plattform oder das Gesetz es verlangt. Auf Instagram gibt es dafür beim Posten die Kennzeichnung für KI-Inhalte.

ACHTUNG

Hinweis: Dieser Guide dient zu Informations- und Bildungszwecken. Alle Inhalte spiegeln den Stand bei Erstellung wider, Oberflächen, Funktionen und Preise der genannten Tools können sich ändern. Prüfe Ergebnisse von KI-Tools immer selbst nach. @GPTMarlon übernimmt keine Haftung für Entscheidungen auf Grundlage dieser Inhalte. Dieser Guide stellt keine Anlage-, Steuer-, Rechts- oder Gesundheitsberatung dar. Lass Ergebnisse bei Bedarf fachlich prüfen.