

SKRIPT-SKILL FÜR CLAUDE: REEL-SKRIPTE MIT HOOKS UND RETENTION-LOOPS

2 PROMPTS

TOOL: CLAUDE

STAND 2026-09-15

Du sitzt vor dem leeren Skript, das Thema steht, und nach dem ersten Satz kommt nichts mehr. Oder das Skript ist fertig, klingt rund, und nach drei Sekunden sind die Leute trotzdem weg.

Der Skill auf dieser Seite ist die Datei, mit der ich das bei mir verhindere. Du lädst sie einmal in Claude hoch. Danach schreibt Claude jedes Skript nach denselben Regeln, ohne dass du sie jedes Mal neu erklärst.

WAS DU BRAUCHST

Ein Claude-Konto. Skills sind auf allen Plänen verfügbar, auch im kostenlosen. Du musst dafür nichts extra bezahlen.

Die Einstellung **Code execution and file creation** muss eingeschaltet sein. Wo genau, steht in Schritt 1.

Die Skill-Datei von dieser Seite. Das ist eine ZIP-Datei, also ein Ordner, der zu einer einzelnen Datei zusammengepackt wurde.

Einen Rechner mit Browser oder die Claude Desktop-App. Der Upload läuft über claude.ai.

WAS DER SKILL MACHT

Ein Skill ist kein Prompt, den du jedes Mal neu einfügst. Er liegt in deinem Claude-Konto und greift von selbst, sobald du nach einem Skript fragst.

In der Datei stehen die Regeln, nach denen Claude dann schreibt:

Offene Schleifen. Eine Schleife ist eine Frage, die im Kopf des Zuschauers offen bleibt. Er bleibt dran, weil er auf die Antwort wartet. Die große Frage geht in den ersten Sekunden auf und wird erst ganz am Ende beantwortet.

Hook statt Einleitung. Die ersten ein bis drei Sekunden unterbrechen, statt das Thema vorzustellen.

Wortökonomie. Was gestrichen werden kann, ohne dass Bedeutung verloren geht, wird gestrichen.

Deine Nische zuerst. Der Skill fragt nach Plattform und Kernaussage, bevor er den ersten Satz schreibt.

Zurück bekommst du zwei Dinge: das Skript als Fließtext zum Einsprechen, ein Satz pro Zeile. Darunter dieselben Sätze noch einmal, diesmal mit Markierungen, wo eine Schleife aufgeht und wo sie zugeht. Der zweite Teil ist nur zur Kontrolle, den sprichst du nicht mit.

DIE SKILL-DATEI

Das ist die fertige Datei. Lade sie herunter und pack sie nicht aus. Claude will genau diese ZIP-Datei, so wie sie ist.

script-writing.zip: <https://gxkfxmxqqqzrnhsjglie.supabase.co/storage/v1/object/public/guide-skills/skript-skill-claude/1792606911132-script-writing.zip>

DATEI IN CLAUDE HOCHLADEN

1. Lade die ZIP-Datei oben herunter. Sie landet normalerweise in deinem Ordner "Downloads".
2. Öffne claude.ai im Browser oder die Claude Desktop-App und melde dich an.
3. Klicke links unten auf deinen Namen und dann auf "Customize". Wähle dort "Skills".
4. Klicke auf das "+" und danach auf "+ Create skill".
5. Wähle "Upload a skill" und zieh die ZIP-Datei in das Feld, oder klick es an und such die Datei im Downloads-Ordner.
6. Der Skill erscheint jetzt in deiner Skill-Liste und lässt sich dort ein- und ausschalten.

01 CODE EXECUTION EINSCHALTEN UND SKILL AKTIVIEREN

Damit Claude den Skill überhaupt benutzen darf, muss eine Einstellung an sein.

Klicke links unten auf deinen Namen, dann auf **Settings** und dort auf **Capabilities**. Stelle sicher, dass **Code execution and file creation** eingeschaltet ist. Das ist der Weg für die Pläne Free, Pro und Max.

Geh danach zurück auf **Customize** und **Skills** und prüfe, dass der Schalter neben **script-writing** auf an steht.

TIPP

Bei Team- und Enterprise-Konten sitzt diese Einstellung nicht bei dir persönlich, sondern bei der Organisation. Dann brauchst du kurz jemanden, der das Konto verwaltet.

01

DEIN ERSTES SKRIPT SCHREIBEN LASSEN

Öffne einen neuen Chat in Claude und füge diesen Auftrag ein. Die Angaben in eckigen Klammern ersetzt du durch deine eigenen, die Klammern selbst löschst du mit.

Je genauer du Zielgruppe und Kernaussage reinschreibst, desto brauchbarer kommt das Skript zurück.

SKRIPT-AUFTRAG

Schreib mir ein Skript.

Plattform: Instagram Reel, 30 bis 40 Sekunden

Meine Nische: [deine Nische]

Meine Zielgruppe: [wer genau zuschaut, so konkret wie möglich]

Thema: [worum es in diesem Video geht]

Die eine Kernaussage: [was haengen bleiben soll]

Frag mich zuerst nach allem, was dir hier fehlt.

Gib mir danach das Skript als reinen Fliesstext, ein Satz pro Zeile, ohne Überschriften.

Darunter dieselben Sätze noch einmal mit den Loop-Markierungen zur Kontrolle.

01

NACHSCHÄRFEN, BIS JEDER SATZ TRÄGT

Der erste Wurf ist selten der fertige. Mit diesem zweiten Auftrag geht Claude das Skript Zeile für Zeile durch und wirft raus, was nichts trägt.

RETENTION-PASS

Geh das Skript Zeile für Zeile durch und beantworte für jeden Satz: Welche Schleife öffnet oder hält dieser Satz?

Streich alles, was keine öffnet und keine hält, und gib mir danach das komplette überarbeitete Skript neu aus.

Für den Hook gib mir zusätzlich drei Varianten, jede unter drei Sekunden gesprochen.

DER EHRLICHE TEIL

Der Skill schreibt dir keinen Hit. Er schreibt sauber gebaute Skripte, der Rest liegt bei dir.

Claude kennt deine Nische nicht von selbst. Ein Einzeiler als Auftrag gibt dir einen Einzeiler als Qualität.

Rechne mit zwei bis drei Runden Nachschärfen, bevor ein Skript wirklich sitzt.

Der Skill kürzt hart. Es wird Sätze treffen, die dir gefallen. Wenn ein Satz für dich trägt, behalte ihn. Du sprichst das Video ein, nicht Claude.

Geschriebenes und gesprochenes Deutsch sind zwei verschiedene Dinge. Lies jedes Skript einmal laut, bevor du aufnimmst, und lass deine eigenen Formulierungen stehen.

WENN DAS NICHT KLAPPT

Falls Claude sofort lossschreibt, ohne nach Nische und Zielgruppe zu fragen, oder falls die Loop-Analyse unter dem Skript fehlt, schreib es einmal ausdrücklich in den Auftrag: *Frag mich zuerst nach Plattform, Nische, Zielgruppe und Kernaussage. Gib mir danach das Skript als Fließtext und darunter die Loop-Analyse.* Der fertige Auftrag in Schritt 2 hat beides schon eingebaut.

WENN DER UPLOAD HAKT

Beim Hochladen gibt es vier typische Stolpersteine.

Der Ordner in der ZIP heißt anders als der Skill. In der ZIP muss ein Ordner namens **script-writing** liegen und darin die Datei **SKILL.md**. Wenn du die heruntergeladene Datei nicht anfasst, passt das von allein.

Du hast die ZIP ausgepackt und die SKILL.md einzeln hochgeladen. Claude nimmt an dieser Stelle nur die ZIP. Leg die Datei in einen Ordner namens **script-writing**, klick den Ordner mit der zweiten Maustaste an und wähle unter Windows "Senden an" und dann "ZIP-komprimierter Ordner", auf dem Mac "script-writing komprimieren".

Die Datei ist zu groß. Bei einer reinen Textdatei passiert das nicht. Falls du eigene Bilder oder Beispiele dazugelegt hast, nimm sie wieder raus.

Der Skill ist hochgeladen, greift aber nicht. Dann steht sein Schalter unter Customize und Skills auf aus, oder Code execution and file creation ist nicht aktiviert. Beides steht in Schritt 1.

HÄUFIGE FRAGEN

KOSTET DER SKILL ETWAS?

Nein. Skills sind auf allen Claude-Plänen verfügbar, auch im kostenlosen. Die Datei selbst ist ebenfalls kostenlos.

MUSS ICH DEN SKILL JEDES MAL AUFRUFEN?

Nein. Er liegt in deinem Konto und greift, sobald du nach einem Skript fragst. In der Skill-Liste unter Customize und Skills kannst du ihn jederzeit aus- und wieder einschalten.

KANN ICH DIE REGELN IM SKILL ÄNDERN?

Ja. Pack die ZIP aus, öffne **SKILL.md** in einem Texteditor, ändere die Regeln, leg die Datei zurück in den Ordner **script-writing**, pack den Ordner wieder als ZIP und lade ihn neu hoch. Der Name in den ersten Zeilen der Datei und der Ordnername müssen gleich bleiben.

WO FINDE ICH DEN SKILL SPÄTER WIEDER?

Unter Customize und dann Skills. Dort stehen alle Skills deines Kontos mit einem Schalter daneben.

HINWEIS

Hinweis: Dieser Guide dient zu Informations- und Bildungszwecken. Alle Inhalte spiegeln den Stand bei Erstellung wider, Oberflächen, Funktionen und Preise der genannten Tools können sich ändern. Prüfe Ergebnisse von KI-Tools immer selbst nach. @GPTMarlon übernimmt keine Haftung für Entscheidungen auf Grundlage dieser Inhalte.

Dieser Guide stellt keine Anlage-, Steuer-, Rechts- oder Gesundheitsberatung dar. Lass Ergebnisse bei Bedarf fachlich prüfen.